

- » 75. Geburtstag von Elisabeth Lukas
- » Das Vermächtnis der Meisterschülerin von Viktor Frankl
- » Öffentliche Aufmerksamkeit in Presse, Rundfunk und Fernsehen

## Lebenshilfe für den Alltag

» Du bist eine einmalige, einzigartige Person. Du warst erwünscht in dieser Welt. Zweifle nie an deinem Wert! Du wirst gebraucht in dieser Welt. Du hast noch einiges Wichtige vor. Darauf dürfen wir gespannt sein!

Elisabeth Lukas

Elisabeth Lukas erschließt uns hier eine Schatzkammer für den Alltag. Indem wir lernen, sinn-voll zu leben, können wir die täglichen Aufgaben bewältigen, Ängste besiegen, mit Verlusten und Trauer umgehen, Freiheit und Freude wiedergewinnen. Gemeinsam mit dem Publizisten Michael Ragg gibt die Meisterschülerin des Begründers der Logotherapie, Viktor E. Frankl, den Lesern eine neue Sicht auf das Leben. So eröffnen sich ungeahnte Ressourcen, um das eigene Leben selbst in die Hand zu nehmen und ihm eine ungeahnte Wendung zu geben.



Elisabeth Lukas im Gespräch mit Michael Ragg



### Michael Ragg,

geb. 1958, Journalist und Publizist, leitet die „Ragg's Domspatz – Agentur für christliche Lebenskultur“. Die Agentur organisiert christliche Kongresse, Podiumsdiskussionen und Pilgerreisen. Bekannt ist der Autor vor allem als Radio- und Fernsehmoderator auf christlichen Sendern und als gefragter Moderator und Vortragredner zu Themen im Spannungsfeld von Glaube und Gesellschaft.

Der Autor steht für Veranstaltungen zur Verfügung (für Lesungen und Veranstaltungen wenden Sie sich gerne an Frau Borrmann, Tel. 0 28 32 / 929 130, [ivanka.borrmann@bube.de](mailto:ivanka.borrmann@bube.de))



Verschiedene Rezensionen geplant

Ein digitales Leseexemplar kann angefordert werden bei [ivanka.borrmann@bube.de](mailto:ivanka.borrmann@bube.de)



### Elisabeth Lukas,

geb. 1942, Prof. h. c., Dr. phil. habil., klinische Psychologin und Psychotherapeutin, ist die bekannteste Schülerin Viktor E. Frankls und führt sein Erbe fort. Ihr umfangreiches Werk, darunter etliche Bestseller, wurde vielfach preisgekrönt. Mehr über die Autorin auf [www.elisabeth-lukas.archiv.de](http://www.elisabeth-lukas.archiv.de)

Elisabeth Lukas / Michael Ragg  
**Wie Leben gelingen kann**  
Sinn und Freude Tag für Tag

Ca. 192 Seiten | Klappenbroschur | 14 x 21,5 cm

€ [D] 18,00 | € [A] 18,50

978-3-7666-2484-0

Sofort lieferbar

